

Renseignements pratiques

Lieu du stage : Ecole Steiner, 62 rue de Paris 91370 Verrières le Buisson

Coût du stage : 196 € (inclus stage et repas)

Repas : nous vous proposons chaque jour sur place, un repas bio-végétarien haute vitalité sans gluten, sans produits laitiers + tisanes

Horaires : 9h30 - 18h00

Inscription au stage : merci de renvoyer le bulletin ci-dessous le plus rapidement possible et **au plus tard 10 jours** avant le début du stage.

Contact stage : Dany Culaud

Tél : 06 19 95 65 95/09 61 45 13 22 **mail :** dany.culaud@seme-la-vie.fr

✂ -----

Bulletin d'inscription à envoyer à

Dany CULAUD - Sème la vie 4 venelle du vieux noyer 91370 Verrières le Buisson

Nom et prénom

Adresse

.....

Tél fixe : tél mobile :

E.mail.....@.....

Je m'inscris au stage de C.ESCRIVA des 9 et 10 octobre 2010.

Je joins un cheque d'arrhes de 100€ et je m'engage à régler le solde le 25 septembre prochain.

Toute inscription sera prise en compte avec le chèque de réservation. Si je ne peux pas venir, je m'engage à prévenir au plus tard 2 semaines à l'avance, soit le 25 septembre ou à me faire remplacer. Sinon, la totalité des arrhes restera acquise.



STAGE

Approche globale des huiles essentielles

9 et 10 octobre 2010
animé par Christian Escriva

Déroulement du stage

Nous proposons un stage d'un week-end sur les usages des huiles essentielles.

Ce travail peut intéresser les personnes qui désirent s'informer sur l'aromathérapie utilisable dans un cadre familial, mais aussi les médecins, les pharmaciens, les chirurgiens dentistes, divers thérapeutes intéressés par une présentation de ce domaine des médecines naturelles qui s'est beaucoup développé ces cinquante dernières années, notamment à travers les travaux du Dr Valnet, dans les années soixante et soixante et dix.

Nous présenterons l'aromathérapie contemporaine dans le cadre plus large de 'la phytothérapie' qui concerne les usages des plantes médicinales en général : nous décrirons les huiles essentielles d'importance majeure, telles l'arbre à thé (*Melaleuca alternifolia*), certaines espèces d'eucalyptus, de lavandes, l'hélichryse de Corse, le célèbre Ravintsara, certaines huiles essentielles de thym, de conifères... Nous donnerons quelques indications sur les compositions biochimiques des arômes, les modes d'utilisation, notamment chez les enfants.

Les huiles essentielles seront présentées par une observation olfactive, attentive : nous nous inspirerons de la méthode de Goethe, telle qu'elle est décrite dans son ouvrage 'la Métamorphose des Plantes'. **Ainsi que par D**

Nous aborderons aussi un nouveau domaine de la phytothérapie, la gemmothérapie qui utilise des extraits de jeunes tissus végétaux, bourgeons ou jeunes pousses : cette partie de la phytothérapie est intéressante dans nombre de pathologies chroniques, tandis que l'aromathérapie concerne plutôt les pathologies aiguës.

Nous insisterons sur l'importance des facteurs naturels de santé, alimentation en premier lieu ; nous évoquerons le cadre général des médecines naturelles, dans lequel s'insère la phyto-aromathérapie.

Les deux journées seront animées par **Christian Escriva** :



producteur de plantes médicinales en agriculture biodynamique dans les Alpes Maritimes

formateur en phyto-aromathérapie

auteur d'un 'Précis de Phytothérapie. Teintures mères et Extraits de Gemmothérapie' paru aux Éditions Promonature en avril 2008

Et à paraître aux Editions Triades-Aethera fin 2010: Approche des Lamiacées selon la méthode de Goethe avec Jean-Michel Florin (botaniste, coordinateur du Mouvement de Culture Biodynamique (Colmar)

Association Hélichryse

La Commanderie
06750 Valderoure
06 64 70 66 62
04 93 60 39 88

helichrysum@wanadoo.fr

Et Dany Culaud :

pour les aspects qui concernent la nutrition. (intervention d'1 heure et préparation des repas)

- **praticienne de santé**
- **formatrice culinaire** en alimentation haute vitalité
- **organisatrice de séjour** à l'institut Hippocrate en Floride et spécialiste de sa méthode de santé